

BESCHREIBUNG UND LAGE

Das Mosaik ist eine sozialtherapeutische Wohngruppe, die Menschen mit psychischen Problemen eine betreute Wohnmöglichkeit mit interner Tagesstruktur anbietet. Mit individueller und professioneller Betreuung in einem geeigneten sozialen Umfeld wird eine natürliche Rehabilitation unterstützt. Ein vielfältiges Angebot an lebensnahen Aktivitäten erleichtert den BewohnerInnen die Wiedereingliederung. Wir arbeiten in unserer Wohngruppe nach dem Prinzip der Milieutherapie und dem Bezugspersonensystem.

Die BewohnerInnen werden von einem interdisziplinären Team, bestehend aus einem Psychiater, Pflegefachpersonen, Sozialpädagogen, Therapeuten, einem Schreiner, zwei Köchen und Gärtnern, in ihrem Alltag begleitet. Die BewohnerInnen leben in fünf Häusern in den benachbarten Dörfern Andelfingen und Humlikon. Es handelt sich um Neubauten bzw. um renovierte Bauernhäuser. Die Wohnräume sind grosszügig und praktisch eingerichtet.

Andelfingen ist der Hauptort des Zürcher Weinlandes. Das malerische Dorf verfügt über verschiedene Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und eine moderne Infrastruktur für Sport und andere Freizeitaktivitäten. Mit der S-Bahn sind die nahegelegenen Städte Winterthur, Schaffhausen und Zürich schnell erreichbar. Die Häuser der Wohngruppe in Andelfingen stehen im Dorfkern und sind nur ein paar Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Im drei Kilometer von Andelfingen gelegenen kleinen Weinländer Dorf Humlikon lebt es sich angenehm ruhig. Es verfügt über ein Restaurant und eine Sportanlage. Die Verkehrsverbindungen zu den Nachbargemeinden werden durch Busse sichergestellt.

Landstrasse 44 | 8450 Andelfingen
Telefon 052 304 30 30 | Fax 052 304 30 39
info@wg-mosaik.ch | www.wg-mosaik.ch

neue Lebensqualität



UNSER ANGEBOT

Die Mosaik Sozialtherapie AG bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern Einer- und Zweierzimmer mit Vollpension. Nach Rücksprache können eigene Möbel oder auch Haustiere mitgebracht werden.

Montag bis Freitag sorgt ein vielfältiges und individuelles Angebot an lebensnahen Aktivitäten für Abwechslung und die Förderung der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Nach Wunsch können unsere Bewohnerinnen und Bewohner an Arbeiten in der Küche, in der hausinternen Schreinerei, im Garten oder im Zeichen- und Bastelraum teilnehmen. Ein weiterer wesentlicher Bestandteil der täglichen Aktivitäten besteht aus der Raumpflege, dem Waschen und dem Bügeln der Wäsche. Ergänzt wird die Tagesstruktur durch die Betätigung in der wöchentlichen Back- oder Nähgruppe, sowie in der Sportgruppe. Sofern die Bewohnerinnen und Bewohner nicht extern arbeiten, ist die Teilnahme an der Tagesstruktur obligatorisch. Bewertet werden diese Aktivitäten mit einem Punktesystem. Anhand der erreichten Punktzahl wird wöchentlich ein Motivationsgeld ausbezahlt.

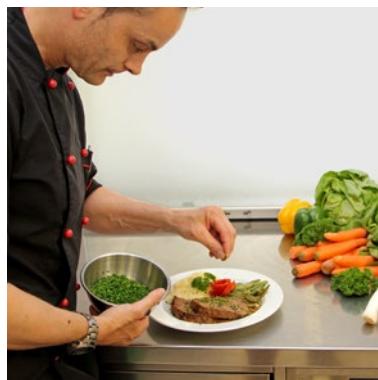
Unsere Bewohner werden 365 Tage im Jahr durch ein interdisziplinäres Team betreut. Die Betreuung findet von 07.30–22.30 Uhr statt. Während der Nacht ist ein Pikettdienst jederzeit erreichbar. Bei Bedarf übernachtet ein Betreuer im Haupthaus. Wir arbeiten mit dem Bezugspersonensystem. Danach erarbeitet die Bezugsperson mit dem Bewohner oder der Bewohnerin die Ziele und erstellt eine Förderplanung. Zusätzlich finden regelmässige Standortgespräche statt, zu denen die Angehörigen nach Bedarf beigezogen werden.



Scan mich: Wir haben ein vielseitiges Angebot mit individueller Tagesstruktur. Alle Angebote auf www.wg-mosaik.ch

Landstrasse 44 | 8450 Andelfingen
Telefon 052 304 30 30 | Fax 052 304 30 39
info@wg-mosaik.ch | www.wg-mosaik.ch

neue Lebensqualität



Haushalt

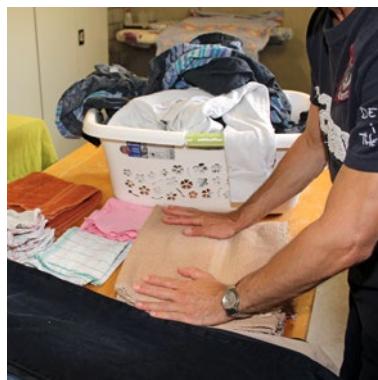
Täglich werden unsere Räumlichkeiten von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern selbst gereinigt. Ebenso achten wir auf eine gute Zimmerordnung. Die Reinigungsarbeiten sind den Fähigkeiten und Zielen der Bewohnerinnen und Bewohner angepasst und werden betreut und allenfalls angeleitet.

Als wichtiger Bestandteil der täglichen Verrichtungen gelten auch das Waschen und Bügeln der Wäsche. Es besteht die Möglichkeit, die Wäsche selbst im Haus zu waschen oder sie durch den Hausdienst reinigen zu lassen. Täglich werden die Frischprodukte für die Küche, andere benötigten Lebensmittel und Pflegeprodukte selbst eingekauft.

Kognitives Training

Um die geistige Aktivität zu erhalten und steigern, werden die Bewohner regelmässig durch kognitives Training gefördert. Es ist freiwillig, die Inhalte sind den Fähigkeiten der Bewohner angepasst und variieren in den Gruppen. Die individuelle Einzelförderung findet ebenfalls ihren Platz und ist Teil der Bezugspersonenarbeit.

Neben sprachlichen und mathematischen Aufgaben werden auch aktuelle Themen in abwechslungsreichen Trainingsstunden besprochen.



Gestalten

Gestalterische Workshops bieten die Möglichkeit, sich kreativ auszudrücken. Dabei lernen die Bewohnerinnen und Bewohner, verschiedene Materialien kennen und entsprechende Techniken anzuwenden. Die erstellten Produkte werden im saisonal angepassten Schaufenster regelmässig ausgestellt. Die Bewohnerinnen und Bewohner haben auch die Möglichkeit, für den eigenen Bedarf Dinge herzustellen. Zeichnen, Malen, Arbeiten mit Ton, Pappmaché, Kleister, Draht, Leinwand, Ytongstein und anderen Materialien stehen den Bewohnern zur Auswahl.

Garten

Die Arbeit im Garten der Wohngruppe Mosaik, sowie in den Umgebungsanlagen der Häuser ermöglichen vom Frühjahr bis Herbst eine sinnvolle Betätigung in der Natur. Von der Aussaat bis zur Ernte kann die Entwicklung der Pflanzen beobachtet werden. Für die Küche werden Kräuter und Gemüse kultiviert und frisch verarbeitet, so dass die Bewohner den ganzen Prozess miterleben und sich daran beteiligen können. Neben der Bewirtschaftung des Kräuter- und Gemüsegartens gehören Arbeiten wie das Jäten, der Baumschnitt/pflege, die Pflege der Fensterbepflanzung, die Instandhaltung der Wege und der Gartenanlage, die Aufzucht von Setzlingen und Anderes dazu.

Ebenso betreuen wir ein Stück Gemeindeland und erledigen zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern kleinere externe Aufträge. Gemeinsame Spaziergänge in der Region runden die Beschäftigung in der Gartengruppe ab.



Kochen & Backen

Alle Mahlzeiten werden von den BewohnerInnen unter Anleitung eines Kochs zubereitet. Wir versuchen eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu gewährleisten und arbeiten mit Frischprodukten aus der Region. Kräuter und andere Frischprodukte werden im eigenen Garten produziert. Auch die Eier stammen von den eigenen Hühnern. Zweimal wöchentlich betätigt sich eine Backgruppe und produziert gemeinsam frisches Brot und andere Gebäcke.

Das Mittagessen wird für die Aussenwohngruppe in Humlikon frisch in Andelfingen zubereitet und nach Humlikon geliefert. Wir bieten 365 Tage im Jahr eine hochstehende klassische Küche und kochen auch vegetarisch.

Tiere

Bei der Pflege von Tieren wird das Verantwortungsbewusstsein für andere Lebewesen und die Beziehung zwischen Mensch und Tier gefördert. Regelmässige Spaziergänge mit unseren Hunden runden dieses Angebot in idealer Weise ab. Haustiere sind bei uns nach Absprache erlaubt und willkommen.



Werken

In der Werkstatt der Wohngruppe arbeiten die BewohnerInnen mit Holz. Die Arbeitsgänge werden individuell auf die Fähigkeiten abgestimmt – vom einfachen Schleifen bis zur Herstellung kompletter Spielzeuge und Möbel.

Handarbeit

In der Handarbeit werden die Kleider geflickt und beschriftet. Die BewohnerInnen können hier verschiedene Näh- und Stricktechniken erlernen und werden dabei in Feinmotorik und Geduld geübt. Dabei entstehen etwa Topflappen, Schals, Mützen und andere Kleidungsstücke.

Auch Dekorationsartikel fürs Haus und Geschenke für die Angehörigen werden gerne in der Handarbeit gefertigt.



SPORT, FITNESS UND FREIZEIT

Zur Förderung und Erhaltung der Vitalität findet wöchentlich eine der Jahreszeit angepasste sportliche Aktivität in der eigens dafür gemieteten Turnhalle Andelfingen, im Hallen- oder Freibad oder in der Eissporthalle Schaffhausen statt.

Gruppe «Übung und Spass»

Hier werden Ausdauer, Koordination und Kraft aufgebaut, um die Fitness zu verbessern. Postenläufe und Geschicklichkeitsparcours und ähnliches gehören zum Programm.

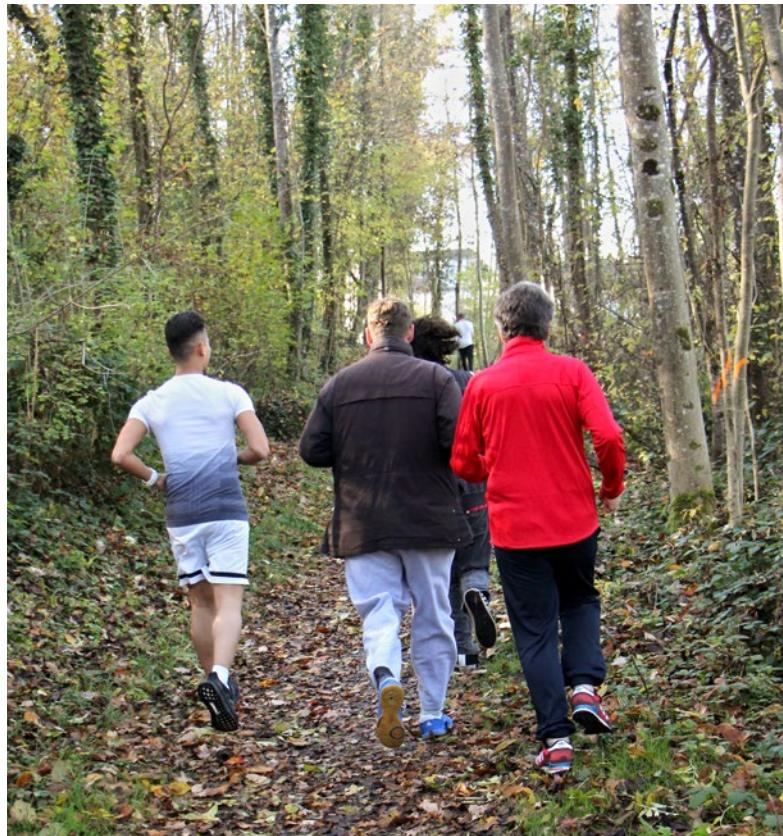
Gruppe «Spiel und Sport»

Hier werden bei verschiedenen Mannschaftsspielen Fairplay, Teamgeist und die Fitness gefördert.

Freizeit

Auch bei der Gestaltung ihrer Freizeit erhalten die BewohnerInnen, falls gewünscht, Unterstützung. In regelmässigen Abständen werden Spiel- und Filmabende, Exkursionen, sportliche Aktivitäten und einmal jährlich Bewohnerferien organisiert.

neue Lebensqualität



BewohnerInnen der Wohngruppe Mosaik, die sich eine stabile Struktur erarbeitet haben und dadurch in der Lage sind, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen, bietet sich die Möglichkeit des externen Wohnens. Dazu steht an schönster Wohnlage in Andelfingen ein Hausteil zur Verfügung. Zu den vier Einzelzimmern gehören ein grosszügiges Bad, ein separates WC, eine Küche und ein Aufenthaltsraum.

Die BewohnerInnen des externen Hauses nehmen an der Tagesstruktur im Mosaik oder einer externen Beschäftigung teil. Auch die Mahlzeiten werden, soweit sie nicht in der Küche des externen Hauses zubereitet werden, im Mutterhaus eingenommen. Sie geniessen eine tägliche, punktuelle Begleitung durch die BetreuerInnen des Mosaiks. Das externe Wohnen ermöglicht einen Schritt in die Selbständigkeit.

Durch die reduzierte Betreuung unter Aufrechterhaltung der Grundstrukturen kann die Selbstverwaltung der BewohnerInnen geübt und weiter gefestigt werden. Eine selbständige Hygiene und Ordnung und eigenverantwortliches Handeln werden für das externe Wohnen vorausgesetzt.



Wir bieten neben einer psychiatrischen und medizinischen Betreuung auch weitere alternative Therapieangebote an. Zusätzlich zur psychiatrischen und medizinischen Betreuung bieten wir folgende Therapieangebote an:

Integrative Phytotherapie

Die Pflanzenheilkunde wird nach neusten Erkenntnissen eingesetzt und angewandt. Nach eigens für unsere Institution erstelltem Konzept bieten zwei Therapeuten im Haus diese schonende und wirkungsvolle Therapieform an.

Medizinische Hypnotherapie

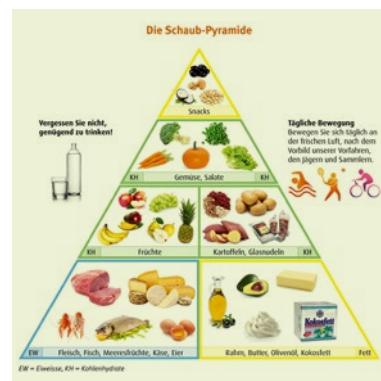
Mehrere ausgebildete Hypnotherapeuten im Haus können bei Bedarf diese Therapie anwenden. Vor allem bei Ängsten, Schmerzstörungen und Zwangsproblemen verspricht diese Therapieform gute Erfolge.

Ohrakupunktur nach NADA

Vor allem in der Suchtbehandlung hat sich die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll in den letzten Jahren immer mehr durchgesetzt. Zudem können auch Schlafstörungen, Schmerzen und andere somatische Leiden gut damit behandelt werden.

Ernährungsberatung und Diätik

Die meisten Hauterkrankungen, aber auch Diabetes, Adipositas und Störungen des Verdauungstrakts werden mit Ernährungsberatungen und Ernährungsumstellung auf Basis der Schaub-Kost erfolgreich behandelt. Diese Ernährungsform wurde vor über 50 Jahren am Schaub-Institut in Bad Ragaz entwickelt.



In der Wohngruppe Humlikon leben bis zu 16 BewohnerInnen. Die Betreuung erfolgt hier angepasst an die geringere Gruppengrösse und das gesetztere Alter in familiärem, das Gemeinschaftsgefühl förderndem Rahmen. Der Tagesablauf und die Chargen des Aemtplans werden in der Gruppe besprochen. Einmal wöchentlich treffen sich alle BewohnerInnen mit einer Betreuungsperson, um über Aktivitäten, gruppenbezogene Belange und sonstige Angelegenheiten zu sprechen. Die Mahlzeiten werden gemeinsam mit den BetreuerInnen eingenommen.

An Werktagen erfolgt die Betreuung von 07.45 Uhr bis 22.00 Uhr durch zwei MitarbeiterInnen unserer Institution, am Wochenende ist jeweils ein Betreuer im Dienst. Während der Nacht ist die Wohngruppe nicht betreut. Jedoch besteht ein Pikettdienst. Bei Bedarf übernachtet der Diensthabende im Haus.

Tagsüber können die BewohnerInnen der Wohngruppe in Humlikon an der Haushalts- und Gartenarbeit, an Spaziergängen, kognitivem Training, Fitness, Backen und Kochen, Einkaufen und Gestalten teilnehmen. Ferner besteht die Möglichkeit, die Tagesstruktur in Andelfingen zu nutzen. Abends finden fakultative Aktivitäten wie Spielen, Singen und Musizieren, Lesen und Filme schauen statt. Regelmässig werden gemeinsame Ausflüge und Besichtigungen organisiert.

Die Mittagessen werden täglich frisch aus der Küche der Wohngruppe in Andelfingen geliefert, die übrigen Mahlzeiten werden unter Anleitung einer Betreuungsperson in der Gruppe zubereitet.



Geschäftsleitung

Die Mosaik Sozialtherapie wird von Gerry und Silvia Gasser geleitet. Die beiden ausgebildeten Heimleiter geben durch ihre langjährige Erfahrung und die pflegerische und pädagogische Ausbildung der Mosaik Sozialtherapie AG einen soliden Grund. Die Vertretung wird durch Lorenz Graf übernommen.

Team

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus Pflegefachpersonen, Sozialpädagogen, Fachangestellte Gesundheit, Fachangestellte Betreuung, Assistent Gesundheit und Soziales, zwei Köchen, zwei Gärtnern, einem Schreiner, einer Hauspflegerin, KV-Angestellten. Auch bieten wir unseren Quereinsteigern die Möglichkeit für eine Ausbildung im Sozialen. Für das Team werden regelmässig interne und externe Weiterbildungen angeboten.

Ärztliches

Eine ärztliche Behandlung, entweder durch den eigenen Arzt oder unseren Heimpfychiater, Dr. H. Rötheli, wird vorausgesetzt. Dr. Rötheli weilt regelmässig für Gespräche im Mosaik. Es können jedoch auch Einzelgespräche mit ihm in seiner Praxis vereinbart werden. Ferner arbeiten wir mit externen Psychologen und anderen Spezialisten zusammen. Die medikamentöse Therapie erfolgt kontrolliert, pflegetechnische Verrichtungen werden intern durchgeführt.



Freie Plätze? Scan mich um zu erfahren, ob es freie Plätze hat.



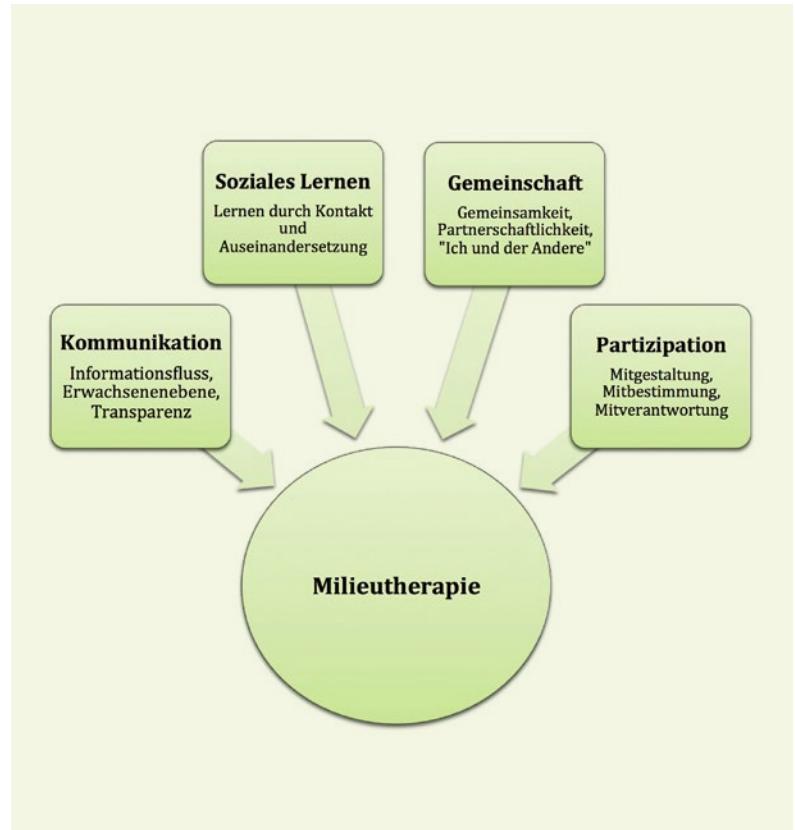
Ein Mosaik ist ein Bild, das aus verschiedenen Steinen zusammengesetzt wird. So ist auch unsere Gesellschaft aus verschiedenen Menschen zusammengesetzt. Es kann vorkommen, dass einzelne Steine aus diesem Bild herausfallen und mit sorgfältiger Arbeit wieder in dieses eingefügt werden müssen. Wir möchten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern – sofern dies ihr Zustand ermöglicht – durch eine möglichst natürliche, lebensnahe Rehabilitationsarbeit und dem geeigneten sozialen Umfeld, die Wiedereingliederung in unsere Gesellschaft erleichtern. Wir betreuen auch Personen mit chronischen Leiden.

Wir arbeiten nach milieutherapeutischen Ansätzen

Mit der Milieutherapie wird den pathogenen Einflüssen therapeutisch entgegengewirkt. Deshalb wird das Milieu der Wohngruppe so gestaltet, dass es das auffällige Verhalten der BewohnerInnen korrigierend beeinflusst. Dieses Umfeld orientiert sich an realitätsnahen, persönlichkeits- und gesellschaftsgerechten Werten. Im Milieu werden die zwischenmenschliche Verständigung gefördert, lebendige Lerngelegenheiten geschaffen, soziale Beziehungen aufgebaut und die Mitbestimmung, aber auch die Mitverantwortung gefördert.

Unsere Behandlung beruht auf fünf Grundsätzen:

- Strukturierungsangebot, um der inneren Desorganisation der Bewohner begegnen zu können
- Konstantes Kontaktangebot: Bezugspersonensysteme sorgen für eine überschaubare Anzahl an Ansprechpersonen
- Humane Reizabschirmung, um vor sozialer und affektiver Überstimulation zu schützen, z. B. durch Einzelzimmer
- Vermeidung von Über- und Unterforderung
- Gestufter Belastungsaufbau im Leistungsbereich, sowie in sozialen und emotionalen Anforderungen



Die Trägerschaft der Mosaik Sozialtherapie AG ist privat. Die Sicherheitsdirektion des Kantons Zürich hat der Mosaik Sozialtherapie AG 2010 die Betriebsbewilligung gemäss § 6 des Gesetzes über Invalideinrichtungen für erwachsene Personen (IEG) erteilt. Sie untersteht gemäss § 12 IEG der erstinstanzlichen Aufsicht dem Bezirksrat Andelfingen.

Aufgenommen werden erwachsene Personen mit psychischen Problemen ohne Altersbeschränkung. In der Regel haben die Eingetretene das achtzehnte Lebensjahr bereits erreicht, doch können unter Umständen auch jüngere Personen aufgenommen werden. Zudem wird das Einverständnis zur Nachbetreuung durch einen Arzt verlangt. Menschen mit akuten Drogen- Alkohol- und Medikamentenproblemen, sowie Selbst- oder Fremdgefährdete werden nicht aufgenommen.

Die Zuweisung erfolgt in der Regel über psychiatrische Kliniken oder soziale Dienststellen. Der Aufenthalt in der Wohngruppe findet auf freiwilliger Basis statt. Auch wenn das Einzugsgebiet hauptsächlich der Kanton Zürich ist, werden ebenfalls ausserkantonale Bewerberinnen und Bewerber aufgenommen.

Menschen mit einer ambulanten oder stationären Massnahme können nach Absprache aufgenommen werden.



Scannen um zu unserem Anmeldeverfahren zu kommen. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für eine unverbindliche Beratung.

Landstrasse 44 | 8450 Andelfingen
Telefon 052 304 30 30 | Fax 052 304 30 39
info@wg-mosaik.ch | www.wg-mosaik.ch

